

Andrea Manca



Laureato in **Ingegneria Biomedica**, appassionato di discipline e filosofie orientali, mi avvicino al mondo del benessere olistico e della medicina naturale. Spinto da questi interessi, inizio ad approfondire, sperimentare e praticare svariate tecniche psico-corporee evolutive.

Inizio il mio percorso di operatore olistico, conseguendo il Riconoscimento di **Massaggio Classico Rilassante** (Associazione ARCI Centro del Benessere di Milano). Poi, divento **Operatore Professionale in Riflessologia Plantare Olistica Multidimensionale** (corso triennale presso Scuola

Olistica Ananda Ashram ASD di Milano, affiliata CSEN) e ottengo anche il diploma in **Dermoriflessologia Metodo Calligaris** (Ass. Cult. ASD Vega, riconosciuta CONI).

In seguito, approfondisco gli studi olistici anche con altre tecniche di massaggio, sia occidentali sia orientali. **Massaggio Thaiandese** (Accademia di Massaggio Tradizionale Thaiandese), Massaggio Hawaiano Lomi Lomi Nui e **Massaggio decontratturante** (Accademia Oleòs APS di Milano), **Massaggio sportivo** e Linfodrenaggio Manuale Vodder, **Massaggio Maori**, Massaggio Californiano e Massaggio Amazzonico ed altri ancora ottenendo l'attestato di **Massaggio Professionale Olistico** (Metodo Diabasi, Scuola Professionale di Massaggio, affiliata CSEN).

È la riscoperta di un modo naturale, innato, sensibile, non invasivo, di ascoltare i bisogni del corpo, le sue tensioni e in grado di riattivarne la sua vitalità e potenzialità. Da qui ho ideato il mio personale Massaggio Olistico, fusione di varie tecniche. Grazie al percorso di crescita personale (che include **numerologia archetipa e lettura dei Registri Akashici**) e al continuo aggiornamento professionale, nei miei trattamenti offro un **approccio integrato multidisciplinare a più livelli**.

Svolgo la mia attività di **operatore del benessere docente**, presso centri olistici e scuole di massaggio a Milano (Spazio Eclectika), Arcore (Shangri-La), Cassano d'Adda (Ass. Cult. ASD Shiatsu Ai-Wa), Cairo Montenotte (ASD Albero del Tao) e Finale Ligure (varie location), oppure privatamente a domicilio.