



Curriculum vitae

Paris Fiorella

telefono 3356868819

email paris.fiorella@gmail.com

FIGRELLA PARIS Erborista, Naturopata, Floriterapista. Iridologa, Riflessologia facciale Dien Chan, Reiki, Handmade natural cosmetic

Da più di vent'anni mi occupo delle tematiche relative al benessere corpo/mente, alle cure olistiche, comprendente tutti i metodi atti a riportare il corpo, e principalmente lo spirito, ad un equilibrio armonico.

Utilizzo prevalentemente prodotti erboristici e fito-nutrizionali, integratori alimentari, oligoelementi, oli essenziali, fiori di Bach, Fiori Australiani. Grande attenzione viene data all'alimentazione naturale.

Utilizzo la tecniche : Riflessologia facciale Dien Chan., tecnica fortemente rilassante e riequilibrante e Reiki (riequilibrio energetico)

La mia storia inizia nel 1958

Negli anni ottanta, in seguito a vicissitudini personali e familiari, "approdo nel mondo" delle discipline Olistiche, dalle quali ricevo grande aiuto e di cui sento fortemente, da subito, l'attrazione.

Da quel momento inizio un percorso personale e professionale, che ad oggi, è in continuo movimento.

Avvio, da quel momento, un percorso di crescita personale e di ricerca attraverso studi approfonditi delle discipline Olistiche ed energetico-vibrazionali per meglio comprendere i "movimenti dell'anima", sperimentando personalmente e con grande efficacia una visione Olistica della vita.

Ho abbracciato da molto tempo, come scelta di vita e professionale, la via della Naturopatia e i diversi approcci naturali.

Sono una convinta sostenitrice della necessità di trovare un punto di incontro fra Medicina Ufficiale e Naturopatia, nel pieno rispetto dei ruoli, per sostenere il benessere psicofisico della persona nel difficile momento epocale che tutti stiamo respirando.

Da più di vent'anni mi occupo delle tematiche relative al benessere corpo/mente, alle cure olistiche, comprendente tutti i metodi atti a riportare il corpo, e lo spirito, ad un equilibrio armonico.

Studi effettuati

1990 - Certificate of Completion Creative Living presso School of Holistic Healing a Kiental (Svizzera)

Studi di fitoterapia

1992 - Corso sull'uso degli oli essenziali

1993 - Diploma di Erborista presso l'Università di Urbino

1992 - Introduzione alla conoscenza delle piante Officinali CISEB

1993 - Ruolo delle Tinture Madri, Macerati Glicerinati e Tisane CISEB

1995 - Anatomia e Fisiopatologia con inquadramento Fitoterapico CISEB

1997 - Floriterapia di Bach Presso CISEB (Centro studi Ecologici e Botanici Milano)

1999 - Corso 1° e 2° livello di Iridologia presso Ass.ne Iridologica Italiana Assiri

2000 - Reiki Usui 1° livello Universal Shiki Ryoho

2002 - Diploma in naturopatia presso Universitè Europeenne Jean Monnet tesi su "*Il Femminile d il ciclo Mestruale, il suo significato e la sua interpretazione attraverso la mitologia, gli archetipi e la naturopatia*"

2012 - Corso sui Fiori Australiani (Antonella Napoli Psicologa)

2012 - Corso sui Fiori Californiani

2012 - Massaggio decontratturante *

2012 - Massaggio linfatico gambe *

2013 - Attestato nazionale di livello avanzato di competenza tecnica e pratica in DIEN

CHAN - Multi Riflessologia Facciale Vietnamita Metodo S.I.R.F.A presso la "Scuola Italiana di Riflessologia Facciale"- Accademia Dien Chan Italia di Milano

2013 - 1° e 2° livello di corso di saponi e creme naturali presso l'Associazione Vivere con Cura Milano

2014 - Reiki 2 livello *

2014 - Massaggio Olistico *

2014- Massaggio Aromaterapico *

2015 - Massaggio Master Pompage (Albo professionale ordine dei massaggiatori Lugano)

*Associazione Lady Nada Centro Formazione Discipline Olistiche

Cosa sono i fiori di Bach

Il campo su cui maggiormente agiscono i Fiori di Bach è quello dell'emotività e degli stati d'animo, ma certamente come la medicina psicosomatica insegna, la mente non è staccata dal corpo, e ciò che si mostra a livello mentale, ha un significato ed un'influenza anche sul piano fisico.

I segnali che le emozioni danno, sono solo dei segnali precedenti a quelli del corpo, vale a dire i sintomi fisici, perciò osservando e conoscendo l'aspetto emotivo e mentale si può correggere anche ciò che succede nel fisico.

La Floriterapia non cura la malattia, ma gli stati d'animo e le reazioni agli eventi delle persone. Esempio: come reagiamo ad un determinato avvenimento: con rabbia, paura, indifferenza, scoraggiamento, ecc. La risposta che diamo all'evento o al sintomo ci indica quali fiori ci saranno utili in quel momento.

I Fiori di Bach, terapia vibrazionale

Per informazione s'intende un messaggio vibrazionale positivo. Non è un concetto di principi attivi presenti nel fiore da un punto di vista chimico - fisico, ma piuttosto di principi energetici che ogni pianta possiede.

Reiki

Il Reiki è un metodo antichissimo (e tra i più efficaci) di guarigione naturale e di rilassamento. Si ottiene mettendo in sintonia la propria energia personale con quella universale: il riequilibrio energetico che produce, agisce a tutti i livelli, fisico, energetico, relazionale e spirituale.

Lo stesso termine giapponese (formato da Rei che si riferisce all'energia universale e Ki che si riferisce all'energia di ogni essere vivente) indica questo processo di armonizzazione del corpo e della mente.

In ultima analisi noi siamo fatti di energia che dà forma e sostanza a tutto ciò che ci circonda: gli alberi, i cristalli sono, come noi, fatti di energia e come noi possiedono un'aura, il corpo sottile che ci circonda.

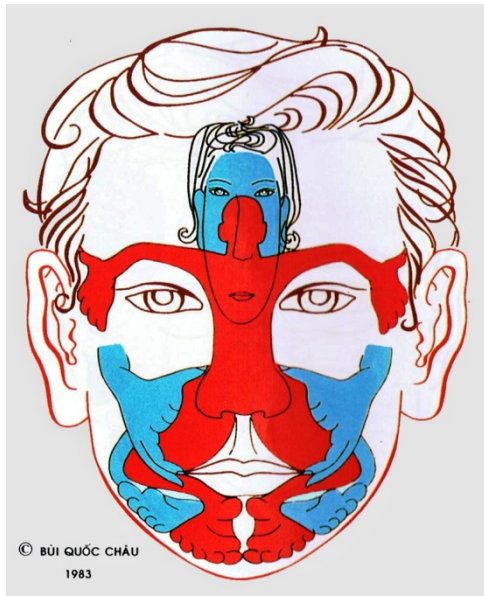
I ricercatori che hanno studiato su antichissimi testi ayurvedici, buddisti e cristiani sono riusciti a collegare i mantra con i simboli del Reiki.

Il Reiki non è una religione. Non è in contrasto con nessun credo spirituale e pur essendo una pratica spirituale non richiede nessuna pratica o mentalità particolare per essere utilizzato e per goderne i benefici. Può essere utilizzato contemporaneamente ad altre terapie, classiche od alternative.

L'approccio al Reiki è di tipo olistico, vale a dire è una visione che considera l'universo nella sua globalità, dove l'energia vitale di tutti i suoi elementi (compresa la dimensione "uomo") vengono considerati in rapporto con il disegno generale.

Da questo scaturisce che la sola possibilità di armonizzazione del corpo e della mente è ritrovare il contatto con la realtà dentro e fuori di noi, considerare che la nostra salute e la nostra gioia sono indissolubilmente legate a quelle degli altri e all'armonia della natura : il Reiki si manifesta attraverso l'amore.

COS'È LA RIFLESSOLOGIA FACCIALE – DIEN CHAN



La riflessologia facciale o Dien Chan (in lingua

vietnamita) è una tecnica che ha effetti benefici sorprendenti e a volte immediati. Nata in Vietnam negli anni Ottanta, grazie agli studi del prof. Bui Quoc Chau, agopuntore e grande studioso appassionato di riflessologia, vanta oggi oltre centomila terapeuti in tutto il mondo ed è stata riconosciuta medicina ufficiale in Vietnam, a Cuba e in Messico, ed è diffusissima in Francia e Spagna.

Il prof. Bui Quoc Chau ha messo a punto una serie di mappe riflesse del volto partendo da un principio semplice che si è dimostrato, nella pratica clinica, più che mai vero: il viso rappresenta tutto ciò che siamo ed è la sede naturale dei cinque organi di senso, che hanno il compito di trasferire al nostro cervello ciò che percepiscono dall'esterno. Vista, olfatto, udito, gusto e tatto: tutto il nostro essere è a disposizione in pochi centimetri quadrati di corpo. Attraverso il viso noi possiamo "percepire" e la sua pelle, particolarmente vascolarizzata, ha una straordinaria sensibilità poiché è ricca di terminazioni nervose che si dirigono direttamente al cervello nel più breve percorso possibile. Tutti gli stimoli provocati in questa zona entrano senza filtri nelle profondità fisiche e psichiche della persona: per esempio, uno schiaffo sul viso fa molto, molto più "male" che in qualsiasi altra parte del corpo. Lo stretto legame viso-cervello permette agli impulsi nervosi provocati dal terapeuta di stimolare le ghiandole guida, ipofisi ed epifisi, riequilibrando per riflesso le funzionalità organiche complessive.

La base, quindi, è che tutte le parti del corpo corrispondono a piccole aree sul viso. Ogni volta che lavoriamo su una zona riflessa, attraverso il sistema nervoso, raggiungiamo l'organo o la funzione che le corrisponde.

Attraverso la stimolazione di queste zone e punti, effettuata principalmente con appositi attrezzi studiati dal Prof. Bui Quoc Chau, o con le mani, si può riequilibrare il

corretto circuito energetico nel corpo e rimuovere blocchi interni causati da traumi sia fisici che psicologici.

La Riflessologia Facciale Dien Chan è una tecnica valida per la prevenzione e il trattamento di molti disturbi e disarmonie, quali problemi digestivi ed intestinali, insonnia, condizioni di ansia e stress, depressioni, mal di testa di varia origine, dolori mestruali; è molto efficace negli stati infiammatori e sintomatologie dolorose dell'apparato osteo-muscolare, ma soprattutto lavora sul piano emozionale migliorando l'umore.

Un altro aspetto non secondario è che si tratta di una pratica estremamente piacevole che procura un intenso stato di rilassamento generale e porta anche beneficio dal punto di vista estetico in quanto si vanno a stimolare ampie zone del viso, favorendone la circolazione sanguigna ed energetica, distendendone e rilassandone i tratti.

Come si svolge un trattamento



I trattamenti si eseguono su lettino in ambiente confortevole con, se è gradito, un sottofondo musicale.

L'operatore si dispone dietro la testa del ricevente, dopo averlo fatto coricare in posizione supina con un lungo cuscino sotto le ginocchia e una coperta, se lo desidera.

Prima di tutto però si dedica il tempo necessario all'ascolto del ricevente per capire le sue motivazioni, i suoi bisogni e la sua storia clinica. Quindi si inizia il trattamento con gesti precisi e specifici. Le zone da stimolare si stabiliscono in base a un protocollo, che viene personalizzato a seconda della disarmonia riscontrata, seguendo uno o più schemi di riflesso previsti.

La manualità che si pratica è molto dolce nella prima fase, quella del rilassamento, e può rimanere tale sino alla fine del lavoro, o diventare più incisiva.

In genere il rilassamento è talmente profondo che l'ora passa in silenzio perché il ricevente si addormenta. Alla fine della seduta si spiega quali manualità si debbono eseguire da soli - per mantenere libero il circuito energetico - sino all'incontro successivo.