



Laureata in lingua inglese e traduttrice di testi letterari. Dapprima lettrice e successivamente allieva dell'autore Omar Falworth, si è formata nell'ambito psicologico alla sua Scuola di Psicologia pratica, divenendo poi agevolatrice del Metodo Falworth in tutta Italia.

Counselor in psicologia evolutiva, di coppia, olistica, del benessere interiore.

Donna felice e mamma di due bambini, con il suo compagno gestisce la casa editrice "Edizioni Splendidamente", che pubblica testi di psicologia saggistica.

Collabora con Aiwa con percorsi di psicologia, sia di gruppo che individuali, per la serenità interiore e per il miglioramento del rapporto di coppia.