



Parallelamente alla pratica dello yoga e delle arti orientali proseguo la mia ricerca rivolgendo attenzione in campo olistico.

Studio presso l'Accademia Medolistica conseguendo il diploma nazionale riconosciuto CSEN in operatore olistico del massaggio nel settore benessere e discipline olistiche. Spinto dalla passione e alla ricerca delle tecniche più terapeutiche approfondisco gli studi presso la Thai Academy con Enrico Corsi e studio massaggio thailandese stile Reale, prezioso strumento che ci arriva dall' antica civiltà del Siam. Tecnica antica e profonda agisce a livello fisico eliminando quei blocchi strutturali e permettendo al corpo di riappropriarsi di tutte le sue potenzialità con innumerevoli benefici tra i quali: riduzione delle contrazioni muscolari, incremento delle flessibilità, riduzione di stress e ansia, miglioramento della circolazione. Tutt' ora approfondisco le tecniche thai con continuità. Attualmente sto frequentando una formazione yoga presso l'Accademia Samavaya e collaboro con l'associazione ai-wa durante le giornate benessere e mi rendo disponibile per eventuali trattamenti presso l'associazione.